

Podsumowanie projektu Szkoła Promująca Zdrowie

Szkoła promująca zdrowie to miejsce, w którym cała społeczność szkolna wspólnie dba o zdrowie, dobre samopoczucie i bezpieczeństwo. To szkoła, która uczy odpowiedzialności za zdrowie własne i innych oraz tworzy warunki sprzyjające rozwojowi, współpracy i pozytywnym relacjom.

Początki projektu

- 01.09.2023 przystąpienie do sieci szkół promujących zdrowie
- Od tego czasu w naszej szkole nastąpiło wiele pozytywnych zmian w obszarze edukacji zdrowotnej. Działania podejmowane na rzecz poprawy samopoczucia, zdrowia, zdobywania wiedzy i umiejętności, a także kształtowania nawyków oraz postaw prozdrowotnych stały się stałym i systematycznym elementem pracy szkoły.
- Szczególną uwagę poświęcono wzmocnieniu nie tylko zdrowia fizycznego, ale też psychicznego poprzez tworzenie przyjaznego i wspierającego środowiska społecznego. Wzrosła również świadomość oraz troska o ten aspekt zdrowia wśród uczniów, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych i rodziców.
- Nasza szkoła realizuje liczne działania promujące zdrowy styl życia, a edukacja zdrowotna zajmuje ważne miejsce w codziennej pracy wychowawczej, profilaktycznej i edukacyjnej.

Różowy Październik



Warsztaty profilaktyczne -spotkanie
z przedstawicielką Gorzowskiego
stowarzyszenia Amazonek



Warsztaty profilaktyczne- badanie
guzków na fantomie



Marsz Różowej Wstążeczki

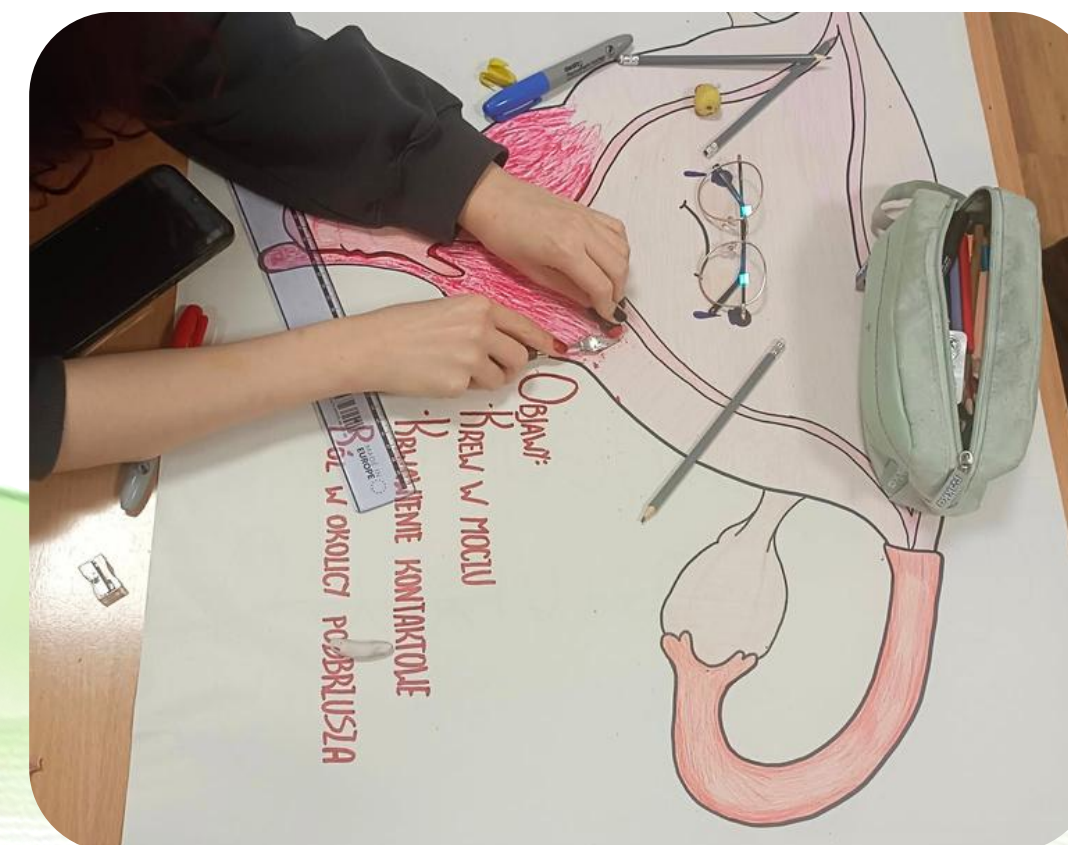
Wygraj życie



Zajęcia profilaktyczne -rak szyjki macicy i HPV



Plakaty wykonane przez młodzież podczas warsztatów dotyczących profilaktyki raka szyjki macicy i HPV



Praca podczas kolejnych warsztatów

Movember



Warsztaty profilaktyczne -badanie guzków na fantomie



Warsztaty profilaktyczne prowadzone przez przedstawicielkę WOMP w Gorzowie Wlkp.



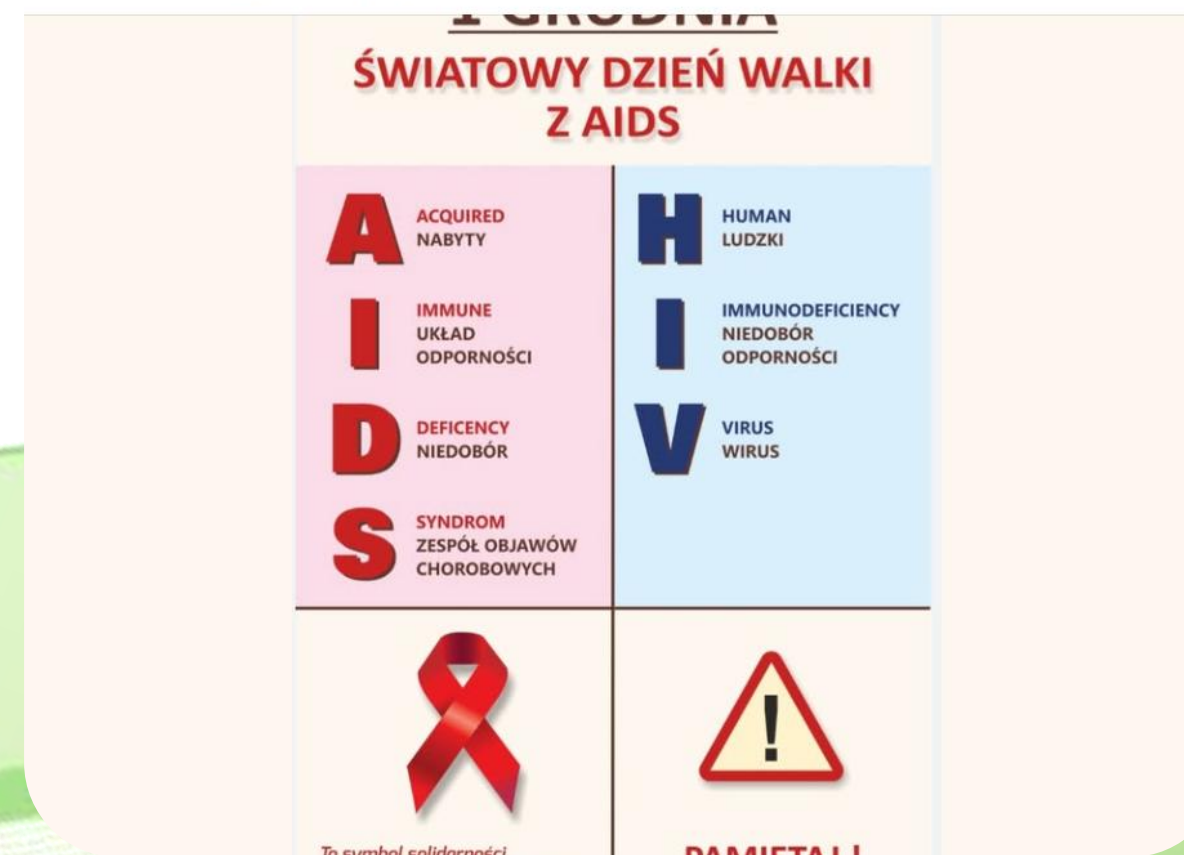
Gazetka profilaktyczna

AIDS + HIV



Warsztaty profilaktyczne przygotowane przez uczniów

Światowy Dzień AIDS lub Światowy Dzień Walki z AIDS
World AIDS Day święto obchodzone corocznie z inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia WHO od 1988 roku. W... Wyświetl więcej



Post profilaktyczny na FB szkoły

Zamię znam je



Warsztaty profilaktyczne prowadzone przez przedstawicielkę PSSE w Gorzowie Wlkp.



Plakat przygotowany przez ucznia na konkurs Mam Haka na Raka



Warsztaty profilaktyczne prowadzone przez koordynatora SZPZ

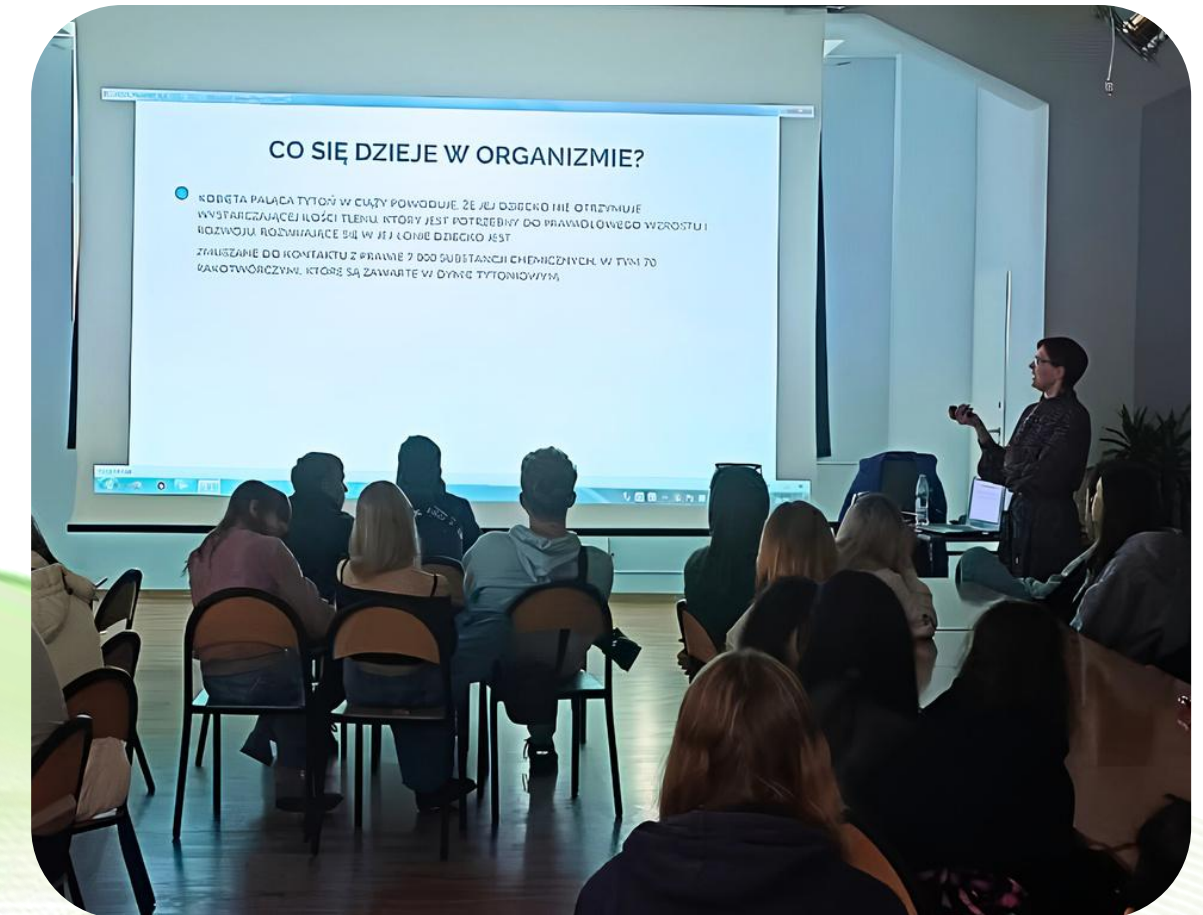
Tydzień Zdrowia 2024



Konkurs Mistrza Deski



Akcja profilaktyczna-"Zamiast fajeczki
chrup marcheweczki"

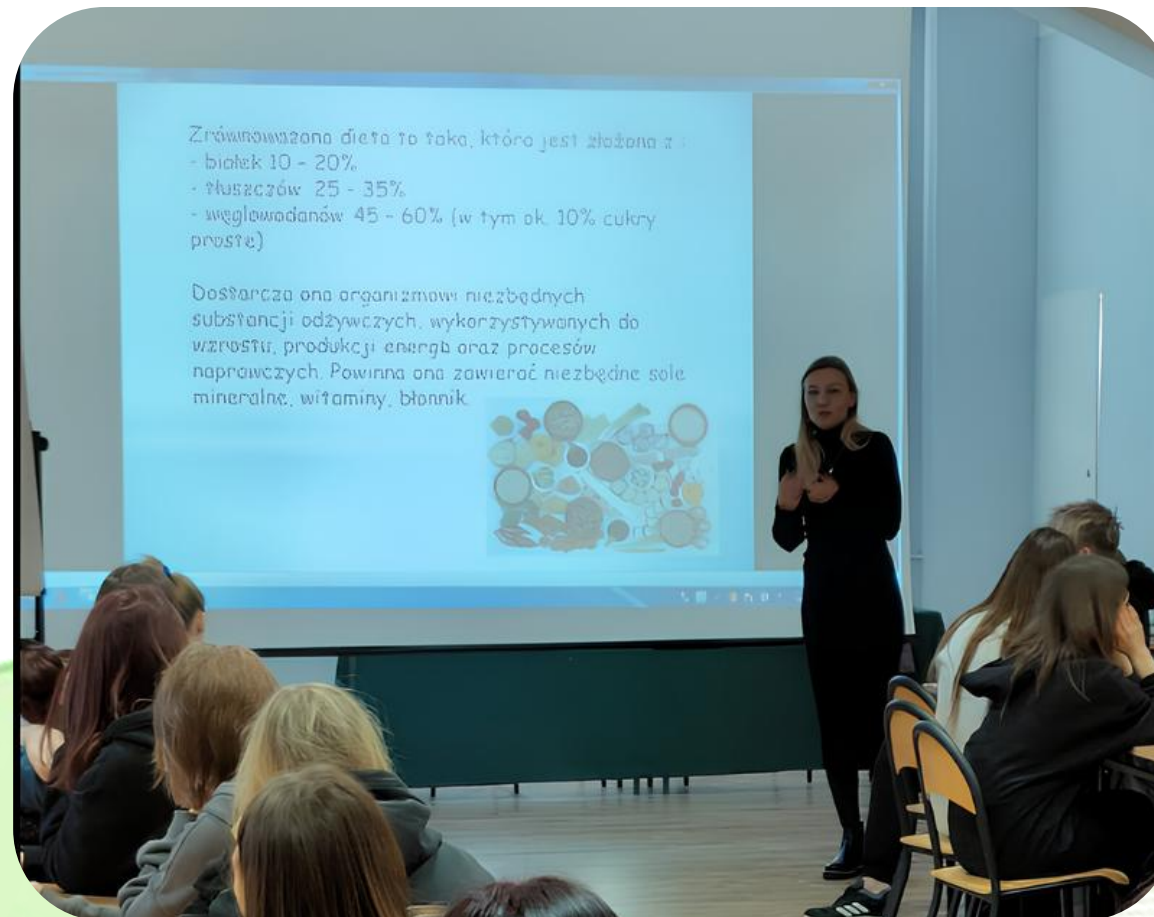


Warsztaty profilaktyczne -szkodliwość
palenia papierosów

Tydzień Zdrowia 2024



Badanie ciśnienia przez pielęgniarkę
szkolną



Warsztaty profilaktyczne-prawidłowe
odżywianie się



Wręczenie nagród

Tydzień Zdrowia 2025

Tydzień Zdrowia 7.04.25- 11.04.25

Poniedziałek 7.04.25

Higiena na start -spotkanie z pielęgniarką szkolną p.Edytą Pukacką

Gabinet 302 9.00- klasa 3a

Gabinet 218 9.50 – klasa 3c

Zobacz więcej - badanie wzroku spotkanie z p. Izabelą Rypina przedstawicielem WOMP

9.50- klasa 3d 10.40- klasa 1f

Zajęcia profilaktyczne – rak jelita grubego

Gabinet 302 9.50- klasa 4f 10.40- klasa IIc

Wtorek 8.04.25

Zajęcia profilaktyczne – rak jelita grubego

Gabinet 302 8.00- klasa IIIb 9.50- klasa- IIIa 10.40- klasa 4h

Gabinet 204 9.50-klasa 2j

Środa 9.04.25

Zobacz więcej - badanie wzroku spotkanie z p. Izabelą Rypina przedstawicielem WOMP

9.50 - klasa 2e 10.40- klasa Ib 11.30- Pracownicy szkoły

Zajęcia profilaktyczne – rak jelita grubego

Gabinet 302 12.30 –klasa Ia

Czwartek 10.04.25

Turniej –gry sportowe

Zajęcia profilaktyczne – rak jelita grubego

Gabinet 302 9.00- klasa Ig 9.50-klasa Iie

Piątek 11.04.25

Dzień dla zdrowia



Plakat informacyjny

Warsztaty profilaktyczne-rak jelita grubego

Warsztaty profilaktyczne - Higiena
na start

Tydzień Zdrowia 2025



Badanie wzroku



Rozgrywki w koszykówkę

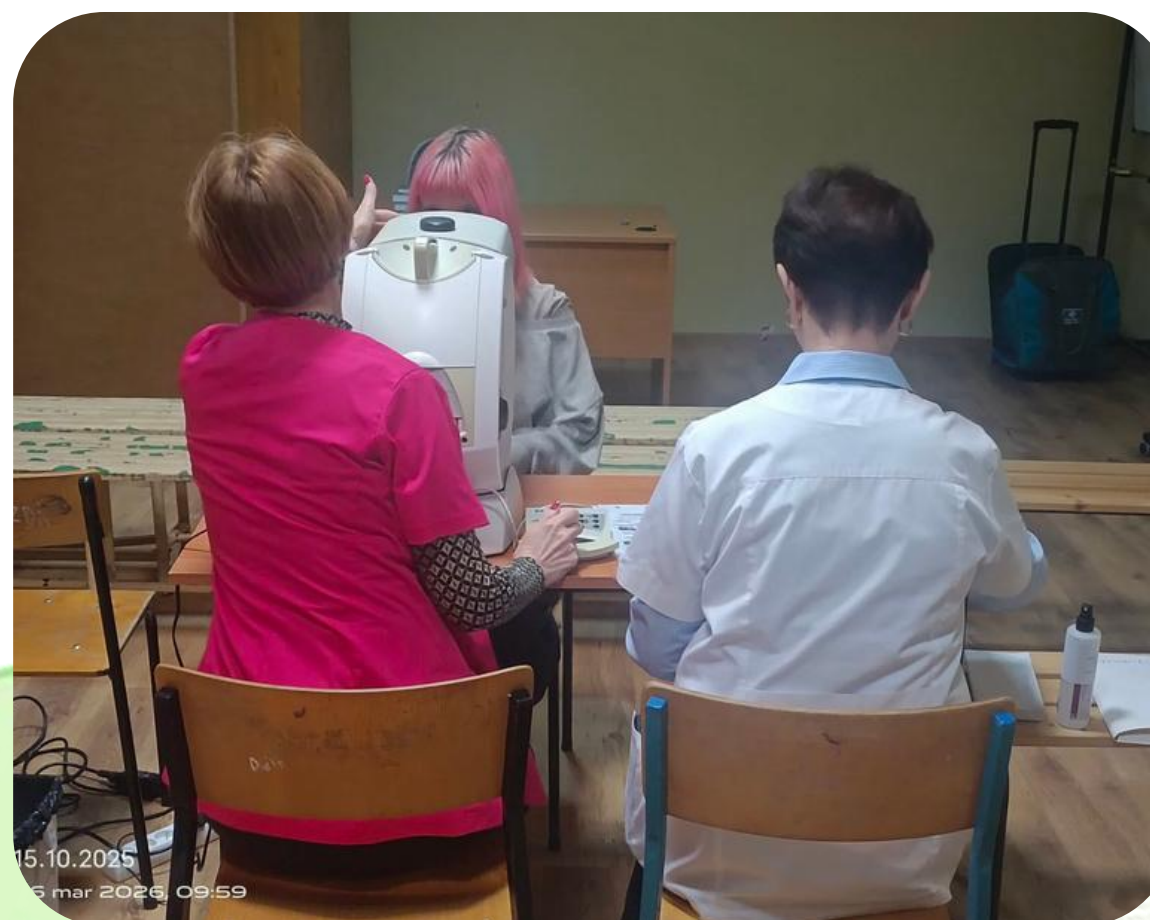


Po zmaganiach siatkarskich

Tydzień Zdrowia 2026



Zajęcia profilaktyczne ze specjalistką
uroginekologii



Badanie wzroku



Zajęcia profilaktyczne nt szkodliwości
hałasu

Tydzień Zdrowia 2026



Wspólne jogowanie



Zajęcia profilaktyczne-Europejski Kodeks
Walki z Rakiem



Rozgrywki w piłkę siatkową

Wspólne świętowanie - aktywny Dzień Dziecka 2024-2026



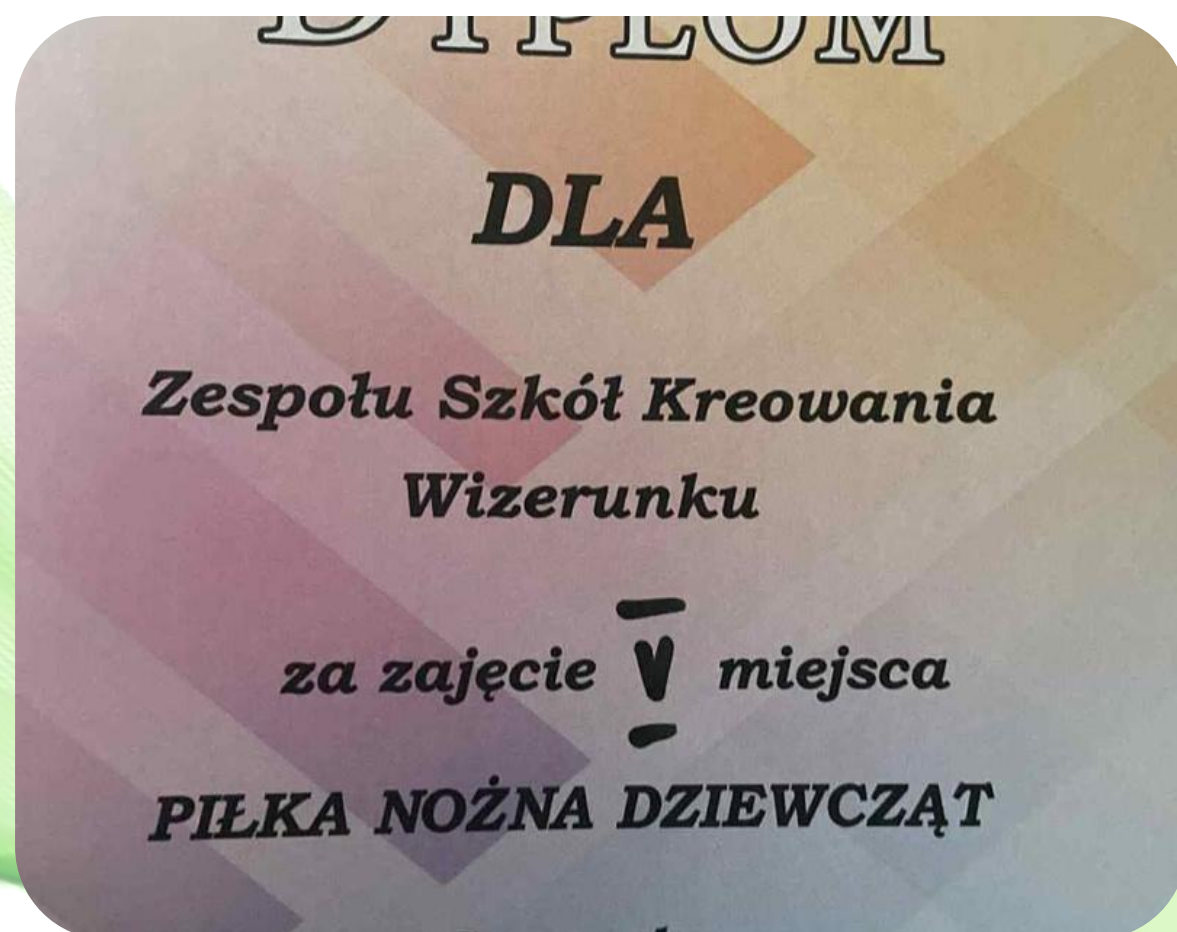
Od kilku już lat tradycją w szkole jest wspólne świętowanie całego środowiska szkolnego z okazji Dnia Dziecka połączonego z Dniem Sportu. Po zmaganiach sportowych spotykamy się zawsze przy wspólnym grillu intergacyjnym

Zmagania na arenach sportowych



Co roku przedstawiciele naszej szkoły biorąc udział w różnych konkurencjach sportowych w ramach Gorzowskiej Spartakiady Młodzieży rozwijają swoją sprawność fizyczną, uczą się współpracy, odpowiedzialności oraz wzmacniają wiarę we własne możliwości

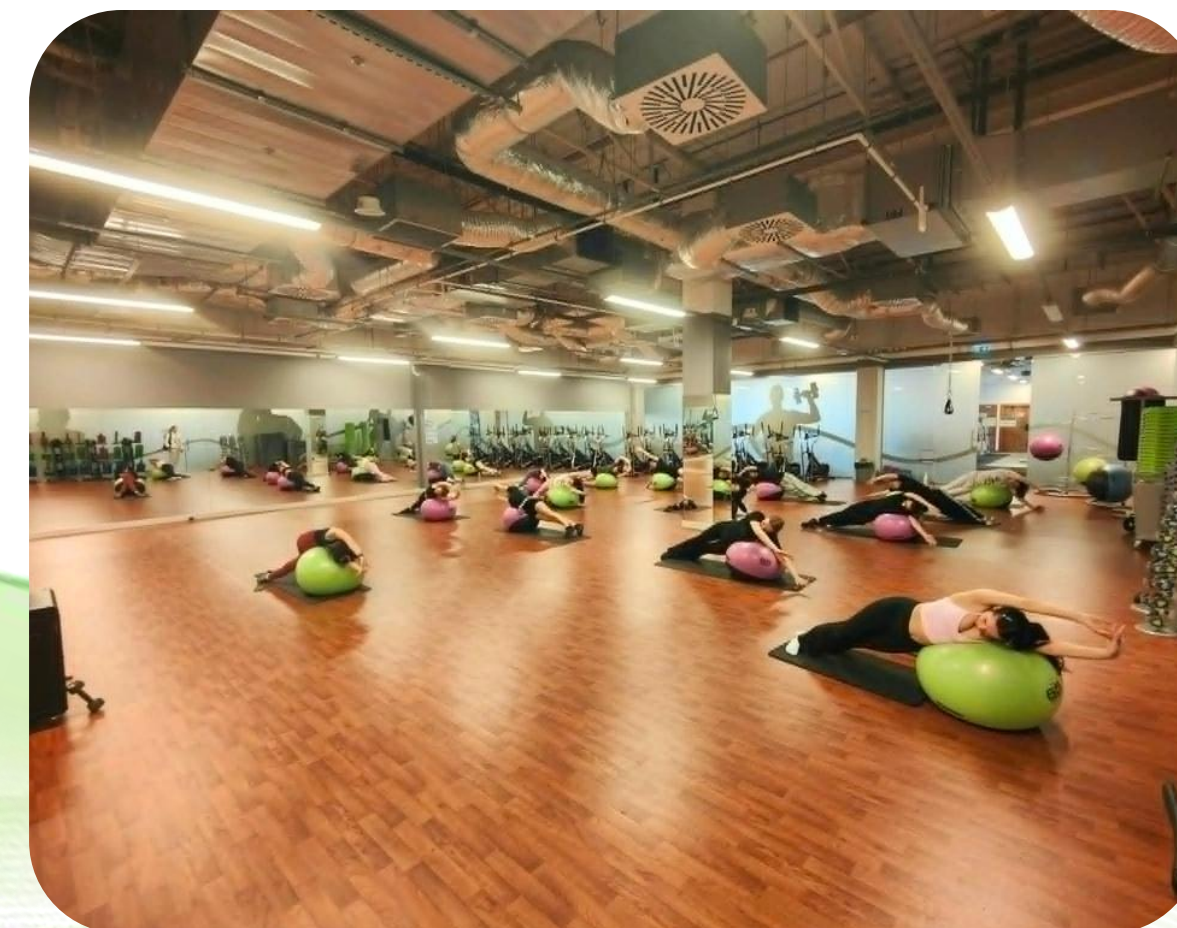
Zmagania na arenach sportowych



Podpis

Co roku przedstawiciele naszej szkoły biorąc udział w różnych konkurencjach sportowych w ramach Gorzowskiej Spartakiady Młodzieży rozwijają swoją sprawność fizyczną, uczą się współpracy, odpowiedzialności oraz wzmacniają wiarę we własne możliwości

Zajęcia na siłowni -Aktywne Szkoły MultiSport



Ruch, zdrowie i integracja poza szkołą



Wyjście na lodowisko "Słowianki"



Wyjście na lodowisko "Słowianki"



Zajęcia w FG JUMP

Pierwsza pomoc w praktyce



Edukacja z wojskiem



Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca



Gorzowskie Mistrzostw Pierwszej Pomocy
Polskiego Czerwonego Krzyża

Pierwsza pomoc w praktyce

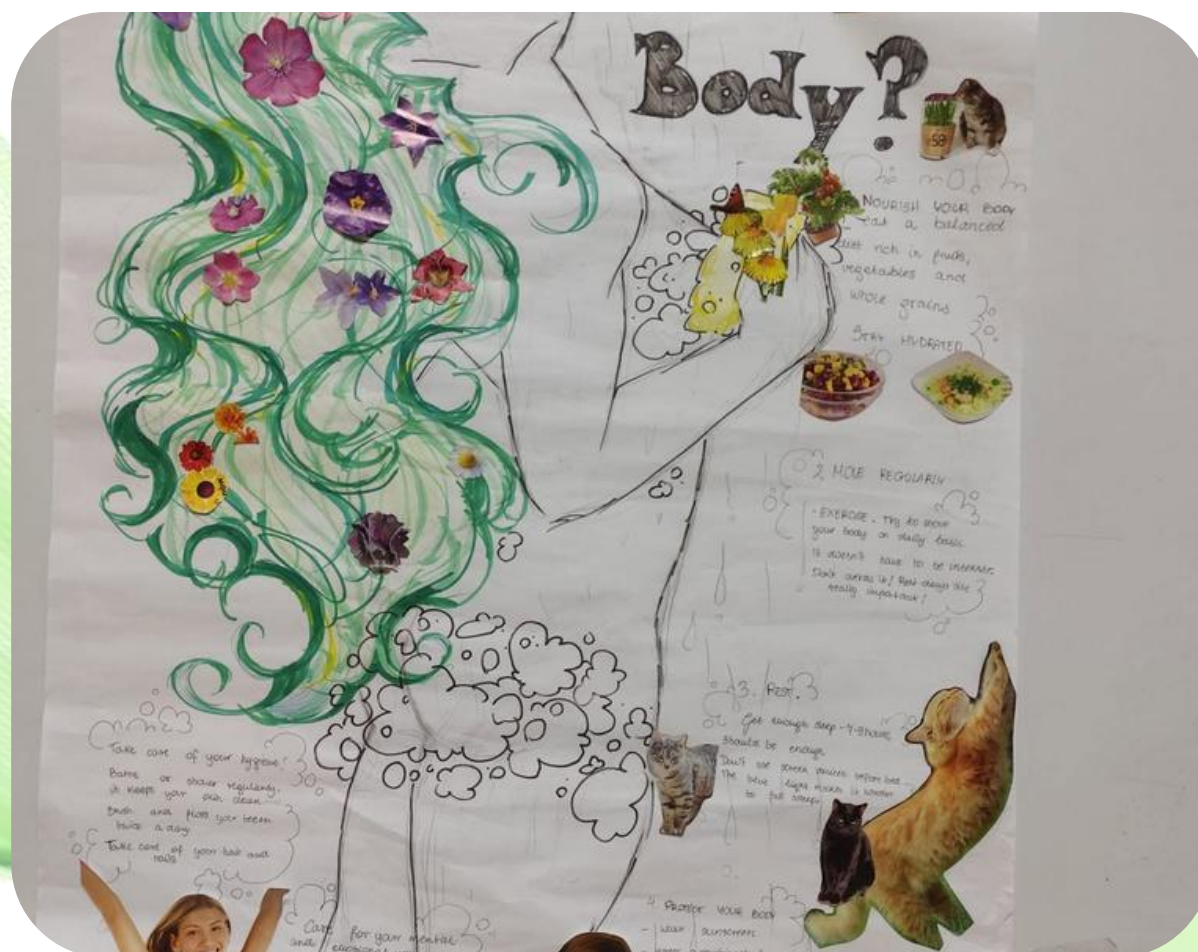


Zajęcia z pierwszej pomocy w szkole MIKRUS



Zajęcia z pierwszej pomocy w ZSKW

Wsparcie, uważność, akceptacja



Plakat wykonany przez młodzież podczas obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego



"Realizacja projektu Bezpieczna Młodość"

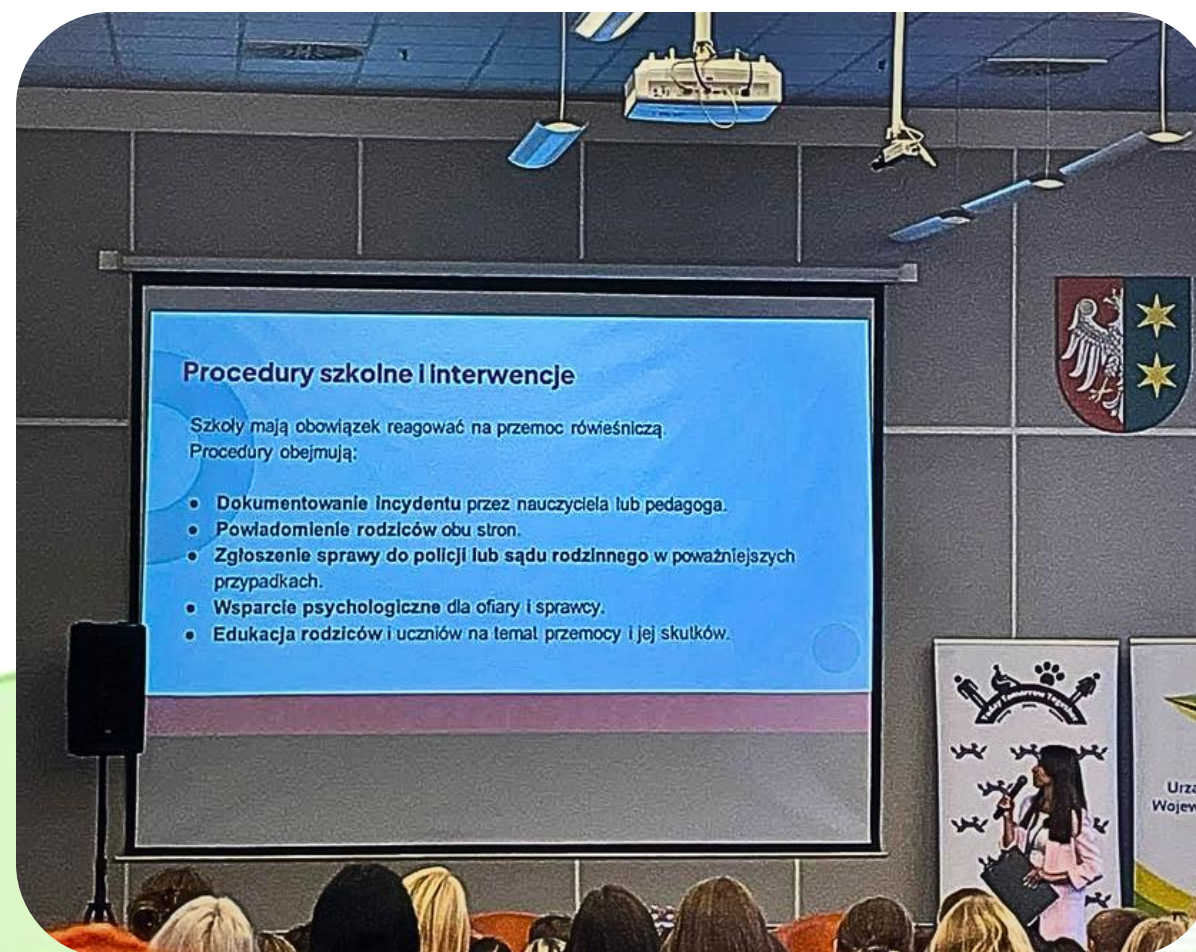


Warsztaty profilaktyczne hejt, cyberprzemoc i uzależnienia

Wsparcie, uważność, akceptacja



Warsztaty nt. przemocy w ramach Tygodnia
Przeciwdziałania Przemocy Równieżniczej



Konferencja „POSTAW na SIEBIE”



Udział w projekcie psychoedukacyjnym
„#BądźMYOriginalni

Pomaganie, które buduje zdrowe relacje



Wizyta w hospicjum w Dniu Zdrowia
Psychicznego



Mikołajki w hospicjum to już nasza
tradycja



Pierwsze spotkanie w ramach projektu
"Tacy sami, choć lata między nami" wraz z
DPS nr.1

Pomaganie, które buduje zdrowe relacje



Zbiórka "Przyjazna zima"



W schronisku-uczniowie zanieśli uszyte przez siebie maty dla psów



Zbiórka na rzecz PCK

Zdrowe środowisko, zdrowszy człowiek



Akcja "Sprzątanie Świata"



Sadzimy las



Laureatki kolejnego konkursu Recykling
Fashion Show